



آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر

(فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند)



مؤلف:

محمد باقر راحت حق

روان شناس و مشاور خانواده

سرشناسه	:	راحت حق، محمدباقر، ۱۳۴۷
عنوان و نام پدیدآور	:	آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر: فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند / مولف محمدباقر راحت حق.
مشخصات نشر	:	مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
مشخصات ظاهری	:	۹۲ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	همسرگزینی / زناشویی
نام دیگر	:	فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند.
رده‌بندی کنگره	:	HQ ۸۰۱
رده‌بندی دیویی	:	۶۴۶/۷۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۱۶۵۸۳



نام کتاب		آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر
مولف		محمدباقر راحت حق
ناشر		مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
صفحه‌آرا و طراح		جواد ذاکر تولایی
نوبت چاپ		اول ۱۳۹۹
قطع		رقعی
شمارگان		۱۰۰۰
قیمت		۲۰۰۰ تومان
چاپ		قدیمی
شابک		۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۷-۶

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
 بازرگانی: ۰۵۱)۳۲۲۸۱۴۱۰ (سفارشات: ۰۵۱)۳۲۲۸۳۴۲۲ (دفتر نشر: ۰۵۱)۳۲۲۸۰۱۶۷
 Web site - www.zarihaftab.ir Email - zarihaftab@gmail.com

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست

۷	ازدواج از نظر روانشناسی
۷	تعریف سازمان جهانی بهداشت از خانواده موفق
۷	تعریف ازدواج
۸	اهمیت ازدواج
۹	ازدواج در آیات و احادیث
۱۱	ازدواج در ادیان و مذاهب
۱۲	ازدواج موضوعی است اقتصادی چون
۱۳	ازدواج موضوعی است مربوط به سلامت جسمی روانی ، چون
۱۳	مراحل ازدواج چیست؟؟؟
۱۳	آشنایی
۱۴	روش های آشنایی یا انتخاب همسر در ایران
۱۴	محیط های آشنایی
۱۵	ویژگیهای دوره آشنایی
۱۶	اشتباهات فرآیند آشنایی کدامند؟؟؟
۲۰	آسیب شناسی ازدواج با تاکید بر باورها و طرحواره ها
۲۳	بایدها و نبایدها در خواستگاری
۲۴	سؤالات خواستگاری
۲۵	ویژگی های دوره نامزدی
۲۶	موانع نامزدی
۲۶	پایان دادن به ارتباط در دوران نامزدی
۲۷	نشانه های هشدار
۲۸	تکرار الگوهای کودکي

۲۹	خصوصیات فرد عاشق
۳۰	عشق ناگهانی
۳۰	عشق يك سويه
۳۱	آگاهي از عشق
۳۱	اظهار عشق
۳۲	همراهي و دوري در زمان عشق
۳۲	شناخت و هيجان در افراد عاشق
۳۳	انتخاب همسر
۳۳	آيا ازدواج ساده است؟؟؟
۳۳	آيا عشق كافي است؟
۳۴	دلایل درست ازدواج کردن
۳۵	دلایل نادرست ازدواج کردن
۳۵	عوامل موثر بر نارضایتی زناشویی
۳۳	چه كساني براي ازدواج مناسب نيستند
۴۰	شرایط مشکل زا در ازدواج
۴۱	فواید مهم ازدواج
۴۲	امروزه در دنيا
۴۳	دلایل طلاق
۴۴	خانواده های مخرب همسر
۴۴	دختر دادن و دختر گرفتن از يك خانواده
۴۵	روابط راه دور
۴۵	عوامل موثر بر رضایت زناشویی

۴۶	تحولات موثر بر ازدواج و زندگی خانواده
۴۶	سؤالاتی که هر فرد قبل از ازدواج بایستی بپرسد.
۴۷	سؤالات درمورد ازدواج
۴۹	ازدواج پاسخی است به نیازها
۵۰	چگونگی ازدواج
۵۰	ویژگیهای دوره آشنایی
۵۰	ده ارتباط بی سر انجام
۵۷	علایم هشداردهنده در ازدواج
۵۷	ملاکها و معیارهای ازدواج موفق
۵۸	پیش بینی کننده های ازدواج موفق
۵۸	تفاهم
۵۹	نامزدي
۶۰	مراحل ازدواج
۶۰	تفاوت نامزدي با آشنایی
۶۱	اهمیت نامزدي
۶۱	تعهد
۶۱	مرزها و حریمها
۶۲	نامزدي در قانون
۶۵	تاثیر سبک همسرگزینی بر تداوم زندگی مشترک
۶۶	کسانی که نباید با آنها ازدواج کرد
۶۸	ملاکهای انتخاب همسر
۶۹	تناسب سنی

- ۶۹ «ازدواج زودش اشتباهی بزرگ و دیرش اشتباه بزرگتری است»
- ۶۹ تناسب شخصیتی مناسب برای ازدواج
- ۷۰ تناسب فکری
- ۷۱ يك رابطه سالم داراي ویژگی های ذیل است
- ۷۲ اگر کسی عاشق شما بود اما شما عاشق او نبودید
- ۷۳ علایم هشدار دهنده در ازدواج از نظر دکتر گلدریک
- ۷۴ ملاکها و معیارهای ازدواج موفق از نظر پروفسور اولسون
- ۷۵ فردی را برای همسری خود انتخاب کنید که
- ۷۵ ضرورت‌ها و کارکردهای دوران عقد
- ۷۵ تجربه دوران عقد بدون دوره نامزدی چه باید کرد؟
- ۷۶ موضوعات مهم در دوران عقد:
- ۷۶ جشن ازدواج
- ۷۷ سال اول زندگی مشترک
- ۷۸ رویاها و واقعیت‌ها
- ۷۹ هفت اولویت اول که باعث تداوم ازدواج می‌شود
- ۷۹ روابط در فضای مجازی
- ۸۰ ارتباط با کامپیوتر و ارتباط چهره به چهره
- ۸۸ فضای مجازی هم فرصت است و هم تهدید
- ۹۰ ۸۵ درصد ازدواج‌های اینترنتی منجر به طلاق می‌شود
- ۹۲ منابع

بسم الله الرحمن الرحيم
 هل يستوى الذين يعلمون و الذين لا يعلمون
 آیا کسانی که میدانند با کسانی که نمیدانند یکسانند؟!^۱

ازدواج از نظر روانشناسی :

خوبی در داشتن دانش و آگاهی‌های صحیح در مورد ازدواج ، نگرش‌های واقعی و مثبت نسبت به ازدواج و مهارت‌های کافی در زندگی و ازدواج است.

تعریف سازمان جهانی بهداشت از خانواده موفق:

“خانواده موفق خانواده‌ای است که هم پایدار است و هم رضایت بخش”

تعریف ازدواج :

ازدواج یک پیوند قراردادی است برای تامین نیازها بین دو نفر از جنس مقابل، یک ارتباط با پیوند بین دو جنس مقابل، بمنظور رفع نیازهای چندگانه جسمی، روانی، اجتماعی ، بطور متقابل باهدف ادامه بقاء و طی نمودن مراحل رشد روانی، اجتماعی، معنوی، مبتنی بر قراردادهای آگاهانه و متقابل تحت نظارت اجتماعی، خانوادگی، قانونی، متبنی بر شرع، عرف و قوانین هر جامعه، دارای ویژگی پایداری، دارای ویژگی رضایت بخشی.

برخی از ازدواجها طلاق پهنانی است اما برخی از طلاقها هم ازدواج

پنهانی است .

اهمیت ازدواج:

هرچه بر تعداد افراد متأهل افزوده شود از میزان افراد جنایتکار کاسته خواهد شد.^۱

و من آیاته ان خلق لکم من انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیها و جعل بینکم موده و رحمہ ان فی ذلک لایت لقوم یتفکرون^۲

و از نشانه خلقت خداوند این است که برای شما همسرانی را از جنس شما آفرید تا بدینوسیله آرامش بیابید و بین شما انس و الفت و دوستی قرار داد. همانا در این امر برای اندیشمندان نشانه‌هایی است.

ما شما را زوج آفریدیم^۳

او آفریننده آسمانها و زمین است از خودتان جفت‌هایی برایتان قرارداد و از حیوانات نیز جفت‌هایی و به این صورت شما را می‌آفریند. هیچ چیز همانند او نیست و هم شنوا و بینا است.^۴

پیامبر اکرم (ص):

ازدواج سنت من است. هر کس ازدواج کند نیمی از دین خود را حفظ کرده است. پس در مورد باقی تقوای الهی پیشه کند.

در اسلام هیچ بنایی نزد خداوند محبوب‌تر از ازدواج نیست.

۱- ولتر

۲- سوره روم آیه ۲۱

۳- سوره نباء، آیه ۸

۴- سوره شوری، آیه ۱۱

ازدواج را آشکار کنید و خواستگاری را پنهان.

ازدواج در آیات واحادیث:

سوره نور / ۳۳: مردان و زنان بی همسر را همسر دهید.

سوره بقره / ۲۳۲: زنان مطلقه را از ازدواج مجدد با همسران سابق خود منع نکنید.

۱- امام محمد باقر (ع): سرگرمی مؤمن سه چیز است: بهره‌یابی از زنان و خنده و گفتگو با برادران و نمازگزاران شب.

۲- پیامبر اکرم (ص): هرکس می‌خواهد در حالی که پاک و پاکیزه باشد با خدا دیدار کند، خدا را در حالی که همسری برای خود گرفته باشد، دیدار کند.

۳- پیامبر اکرم (ص): فرمودند: یک رکعت نمازی که ازدواج کرده می‌گذارد بهتر از هفتاد رکعتی است که عزب می‌گزارد، و بدترین مردگان شما آنانند که ازدواج نکرده می‌میرند.

۴- پیامبر اکرم (ص): هر جوانی در آغاز جوانی ازدواج کند شیطان که موکل اوست فریاد می‌زند و ای بر او که دینش را از دستبرد من محفوظ داشت.

۵- پیامبر اکرم (ص): خداوند سه کس را یاری می‌کند اول جهاد کننده در راه خدا، دوم قرض داری که اراده کند که قرض خود را ادا کند، سوم کسی که به منظور عفت و دوری از گناه ازدواج کند.

۶- پیامبر اکرم(ص): آن که ازدواج کرده خوابش نزد خداوند برتر است از آن روزه گیر شب زنده دار که ازدواج نکرده است.

۷- پیامبر اکرم(ص): هر که ازدواج کند نصف دین خود را حفظ کرده است.

۸- پیامبر اکرم(ص): هیچ بنایی در اسلام نزد خداوند محبوبتر از ازدواج نیست.

۹- امام صادق(ع): هر که از ترس مخارج زندگی ازدواج نکند به خدا گمان بد برده است.

۱۰- امام محمد باقر(ع): دوست ندارم دنیا و آنچه در آن است برای من باشد و من يك شب بدون همسر باشم.

۱۱- پیامبر اکرم(ص): هرکس زنی را که برای زیبایی او بگیرد، چیزی که دوست داشته باشد در او نخواهد دید و هرکس با زنی برای مال او ازدواج کند، درواقع با مال او ازدواج کرده است و خدایش با آن او را واگذارد. بر شما باد که با زنان متدین ازدواج کنید.

۱۲- امام صادق(ع): از زنان زیبایی که در خانواده بد پرورش یافته اند بپرهیزید.

۱۳- پیامبر اکرم(ص): پر برکت ترین زنان، کم هزینه ترین ایشان است.

۱۴- پیامبر اکرم(ص): هرکس برای ازدواج میان دو مؤمن تلاش کند تا به هم پیوندند خداوند هزار حورالعین که هر کدام قصری از در و یاقوت باشند به او تزویج می کند و به هر قدمی که در این راه برمی دارد یا به هر کلمه ای که می گوید ثواب يك سال عبادت که روزهایش روزه و شب هایش به عبادت

سپری شود برای او می‌نویسند.

۱۵- امام صادق (ع): در ازدواج دقت کن چه کسی را شریک اموال خودت می‌کنی و بر دین و اسرار خود آگاه می‌گردانی و در ازدواج دقت کن چگونه معلمی برای تربیت فرزندان می‌گیری.

۱۶- امام صادق (ع): زن چون گردنبند است بنگر که چه بر گردن می‌آویزی.

۱۷- پیامبر اکرم (ص): ازدواج کن زیرا سنت و رسم من است و هرکس از سنت من سرپیچی کند از من نیست.

ازدواج در ادیان و مذاهب

اسلام

ماهیت ازدواج یک قرارداد و پیمان با شرایطی ویژه است. و بسیار پسندیده و مطلوب است و از منظر فقه اسلامی، عملی مستحب و چه بسا مستحب موکد و در برخی موارد واجب شمرده می‌شود.

مسیحیت

ازدواج تعهدی است که یکی شدن مرد و زن را نشانه آشکاری برای محبت خدا به بشر و محبت مسیح به شاگردانش قرار می‌دهد و پدیده‌ای مقدس محسوب شده و سرّ عظیم نامیده می‌شود.

یهودیت

ازدواج به معنای کامل شدن و اوج رشد انسانی است. برپایه تعالیم یهود، یک زن بدون همسر و یک مرد بدون زن انسان‌هایی کامل نیستند و با

ازدواج و پیوند زناشویی از شکل ناقص به وجودی کامل تبدیل می‌شوند.

زرتشت

در کیش ایران باستان زناشویی به منظور زندگی خوش و خرم و اتحاد و اتفاق و ازدیاد نفوس و تشکیل خانواده چنان بر پایه صحیح و محکم استوار بوده که خود به خود ضامن بقا و دوام زندگی مشترک بود و مهر و محبت را بین زن و شوهر برای همیشه برقرار می‌ساخت.

فرگرد چهارم بند چهل و هفت وندیداد اهورامزدا می‌گوید: "ای اسپیتمان زرتشت هرآینه، من مرد زن‌دار را بر مرد بی‌زن و مرد خانه‌دار را بر مرد بی‌خانمان ترجیح می‌دهم."

فرقه چهل و چهار "وظیفه هر شخصی است که برادران همکیش خود را در کسب مال و داشتن همسر راهنمایی و مساعدت کند."

هندوئیسم

ازدواج هندوان درعین حال ارتباط صمیمی دو فرد و رابطه‌ای حائز اهمیت و فایده بسیار برای محیط زوجین، و با تلویحاتی برای جامعه، و در واقع، کل آفرینش است.

بودیسم

ازدواج به منزله ورود به زندگی به عنوان مرد خانواده با پایگاه و جایگاه معنوی آن است.