

به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه برنگذرد

(حکیم ابوالقاسم فردوسی)

صفر تا صد اعتیاد

مسعود لشکری قوچانی

- ✓ شناخت انواع مواد مخدر
- ✓ مضرات و علائم مصرف مواد مخدر
- ✓ راههای پیشگیری از مصرف مواد مخدر
- ✓ درمان و ترک اعتیاد
- ✓ راههای جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک

سرشناسه	:	لشکری قوچانی، مسعود، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	صفر تا صد اعتیاد : شناخت انواع مواد مخدر... / مسعود لشکری قوچانی.
مشخصات نشر	:	مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب. ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۰ ص
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۹۵۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	اعتیاد - مواد مخدر -- درمان
رده‌بندی کنگره	:	HV۵۸۰۱
رده‌بندی دیویی	:	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۴۸۱۴۵۳



نام کتاب		صفر تا صد اعتیاد
مؤلف		مسعود لشکری قوچانی
ناشر		مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
طراح جلد		مؤسسه چاپ و تبلیغات پدیده قوچان
صفحه آرا		جهانگیر فیض آبادی
نوبت چاپ		دوم
قطع		وزیری
شمارگان		۱۰۰۰ نسخه
قیمت		۱۰۰۰۰ تومان
چاپ		قدیمی
شابک		۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۹۵۴-۴

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
 بازارگانی: ۰۵۱)۳۲۲۸۱۴۱۰) سفارشات: ۰۵۱)۳۲۲۸۳۴۲۲) دفتر نشر: ۰۵۱)۳۲۲۸۰۱۶۷)
 Web site - www.zarihaftab.ir Email - zarihaftab@gmail.com

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۸
فصل اول: شناخت انواع مواد مخدر	
الف) مواد سستی زا.....	۱۲
خشخاش.....	۱۲
تریاک.....	۱۳
شیره تریاک.....	۱۵
مرفین.....	۱۶
هروئین.....	۱۶
متادون.....	۱۸
کدئین.....	۱۹
پاپاورین.....	۱۹
پتیدین.....	۲۰
ب) مواد توهم زا.....	۲۰
شاهدانه.....	۲۱
حشیش.....	۲۲
مسکالین.....	۲۴
ال.اس.دی.....	۲۴
دی.ام.تی.....	۲۵

۲۶.....	شیشه و قرص های اکستازی
۳۰.....	فلاکا یا سنگریزه
۳۰.....	ج) مواد توان افزا
۳۱.....	کوکا
۳۱.....	کوکائین
۳۲.....	کراک
۳۲.....	خات یا قات
۳۳.....	کراتم
۳۳.....	ناس
۳۴.....	آمفتامین

فصل دوم: انواع مضرات و علائم مصرف مواد مخدر

۳۸.....	اعتیاد به مواد مخدر
۴۰.....	تبعات گرایش به اعتیاد

فصل سوم: راه های پیشگیری از مصرف مواد مخدر

۴۳.....	نظریه های انحرافات اجتماعی
۴۶.....	علل گرایش به اعتیاد
۴۸.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه علل فردی
۵۱.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه علل خانوادگی
۵۳.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه عوامل اجتماعی
۵۴.....	هفت پیشنهاد جهت پیشگیری از اعتیاد برای والدین و مربیان
۵۶.....	علائم خطر و نشانه های احتمالی اعتیاد

فصل چهارم: درمان و ترک اعتیاد

۶۱.....	روش های ترک اعتیاد و درمان بیماران معتاد به مواد مخدر
۶۱.....	۱. روش کم کردن تدریجی ماده مخدر

۲. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد به طور سرپایی	۶۲
۳. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد با بستری شدن در بیمارستان	۶۳
۴. روش سم‌زدایی یا U.R.O.D	۶۴
روش سم‌زدایی علامتی	۶۶
روش سم‌زدایی جایگزینی	۶۷
روش سم‌زدایی فوق سریع	۶۸
۵. درمان اعتیاد با بوپره نورفین	۷۰
۶. درمان MMT	۷۰
هفت اصل مهم ترک اعتیاد و بهبودی پایدار	۷۱

فصل پنجم: راه‌های جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک

ابزارهای پیشگیری از لغزش مجدد	۷۹
ابزارهای انجمن‌های گمنام	۸۵
ابزارهای سلامتی	۹۰
پیشگیری از عود و بازگشت	۹۲
توصیه پیشگیرانه به جوانان و نوجوانان	۹۴
توصیه پیشگیرانه به والدین	۹۵
منابع	۹۹

پیش‌گفتار

ارزش هر نوشته‌ای در تأثیری است که در مخاطب به ویژه در بهبود زندگی او می‌گذارد است با این امید که بتوانیم تأثیری در زندگی زندگان بگذاریم، همواره مشوق ما در نوشتن بوده است.

موضوع کتاب پیشین ما، به دنیای من خوش آمدید (پژوهشی در رابطه با شناخت کودکان بیش‌فعال)، بود که سعی کردیم گامی در جهت ارتقای سلامت روانی و اجتماعی جامعه بخصوص خانواده‌ها و والدین که در رأس هرم تربیتی قرار دارند، برداریم. که از این رهگذر، کودکان بیش‌فعال بتوانند بر ضعف‌های خود غلبه نموده و استعدادها و توانایی‌های خود را پرورش دهند و در جدال با اختلال بیش‌فعالی مغلوب نباشند.

یکی از موضوعاتی که همیشه فکر ما را به خود مشغول می‌کرد این بود که چرا در جوامع امروزی هر روز آمار اعتیاد بیشتر و سن مصرف‌کننده‌ها پایین‌تر می‌شود و این آسیب اجتماعی بزرگترین معضل هر کشور محسوب می‌شود، از این رو کوشیدیم تا با تلفیق شناخت انواع مواد مخدر تا راه‌های جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک، شیوه و سبک جدیدی را در بیان این آسیب اجتماعی و خانمان سوز به زبان ساده که برای همگان قابل استفاده باشد انجام دهیم. بی‌شک با وجود صدها منبع علمی و کتاب‌های مختلف در این زمینه امیدواریم تأثیری هرچند اندک در سلامت و پویایی و شادابی زندگی، در خوانندگان گرامی داشته باشیم.

با سپاس فراوان ...

۱. از خداوند به خاطر همه داشته‌هایمان.
۲. از خانواده‌ام به خاطر محبت‌های بی‌دریغ‌شان.
۳. از آقای دکتر بهنام پولادی برج و دکتر امید محمد فتح‌آبادی و مصطفی شجاعی به خاطر بازبینی مطالب پزشکی کتاب.
۴. از آقای مهندس مهدی لشکری قوچانی و مهندس محمد بیات به خاطر نظرات مفیدشان در کتاب.
۵. از سرکار خانم سارا لشکری قوچانی به خاطر ویرایش کتاب.
۶. از انتشارات ضریح آفتاب به خاطر قبول زحمت چاپ و نشر کتاب.

مؤلفین

فصل اول

شناخت انواع مواد مخدر



انواع مواد مخدر

الف) مواد سستی‌زا ب) مواد توهم‌زا ج) مواد توان‌افزا

الف) مواد سستی‌زا

موادی هستند که مصرف آن بر روی سلسله اعصاب مصرف‌کننده اثر گذاشته و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست نماید.

این مواد به دو دسته تقسیم می‌شوند:

- طبیعی، مانند: استحصالات گیاه خشخاش، تریاک، شیره تریاک، مرفین
- مصنوعی، مانند: هروئین، متادون، نرمتادون، پاپاورین، پتیدین، انواع و اقسام قرص‌های مسکن و آرام‌بخش

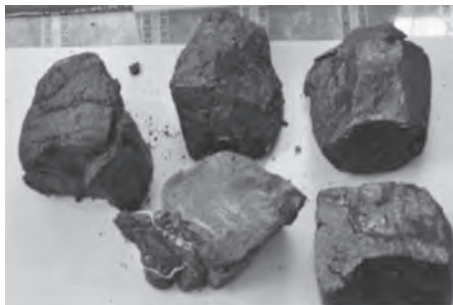
۱. خشخاش



بوته‌ای است یکساله که در مناطق معتدل می‌روید. رشد سالانه این گیاه به ارتفاعی معادل ۷۰-۱۱۰ سانتیمتر می‌رسد. در اواسط بهار، بعد از این که گل‌های رنگارنگ آن کم‌کم شروع به

ریختن می‌کند، از میان گل‌ها کپسول ظاهر می‌شود که به آن **گرز خشخاش** می‌گویند. این گرزها در اواخر بهار و اوایل تابستان دارای پوست سبزی است که به زردی می‌گراید. البته، قبل از این‌که میوه گیاه خشک و زرد شود به روش خاص مبادرت به تیغ زدن آن می‌نمایند. این کار به وسیله افرادی که تجربه خاصی در تیغ زدن دارند، انجام می‌شود. آنان در ساعات اولیه شب با تیغ‌های مخصوص و با ایجاد چندین شیار افقی و یا عمودی و یا مورب بر روی گرزها مبادرت به تیغ زدن می‌نمایند. صبح روز بعد، شیرۀ سفید رنگی از محل شکاف‌های گرز به بیرون ترشح می‌کند و در مجاورت هوا به صمغ قهوه‌ای رنگ تبدیل گردیده در پیاله مخصوص جمع‌آوری و برای تریاک آماده و به صورت لول روانه بازار قاچاق می‌شود.

۲. تریاک



تاریخچه

قدیمی‌ترین و مشهورترین ماده مخدر است که از گیاه خشخاش به دست می‌آید. این گیاه حدود ۲۵۰۰ سال قبل در منطقه مدیترانه کشت می‌شده است. سابقه این گیاه را تا ۵۰۰۰ سال قبل هم ذکر می‌کنند. از آثاری که از سومری‌ها باقی مانده است، چنین برمی‌آید، آنها این ماده را استعمال می‌کرده‌اند و با آن گیاه شادی‌بخش می‌گفتند. در نوشته‌های هومر از تریاک نام برده شده است.

شکل ظاهری

تریاک شیرۀ منعقد شده تخمدان کال بوته خشخاش است که از نظر علمی به **پاپاور** معروف است. تریاک آماده مصرف، ماده‌ای است خمیری به رنگ قهوه‌ای که بر حسب نوع و منطقه کشت خشخاش و آب و هوای منطقه پرورش از قهوه‌ای روشن تا تیره وجود دارد نام‌های دیگر آن **افیون**، **اپیوم** و **تریاق** می‌باشد.